

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskola 15-18	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizsszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ			Energia: 968.72 Kcal / 4,049.25 KJ			Energia: 1,165.82 Kcal / 4,873.13 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		49.04 g	82.22 g	16.31 g	30.76 g	38.71 g	10.25 g	42.18 g	17.21 g	3.71 g	40.01 g	17.30 g	4.69 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	25.30 g	3.23 g	83.62 g	0.03 g	3.67 g	159.14 g	68.16 g	7.47 g	209.56 g	34.97 g	3.68 g	95.72 g	0.04 g	3.00 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

